



Sécurité en cas de tsunami

Un tsunami est une série de vagues, produites le plus couramment par un tremblement de terre sous les fonds océaniques. Un tremblement de terre peut générer des vagues de tsunami pouvant parvenir au rivage en quelques minutes et pouvant atteindre des hauteurs de 6,1 à 15,2 m le long des côtes.

La Croix-Rouge américaine de la région de la Baie fournit les informations suivantes qui peuvent vous aider, ainsi que vos proches, à rester en sécurité si votre région est affectée par un tsunami :

Planifiez

Une bonne planification est la première étape pour vous assurer que votre famille est prête à affronter un tsunami.

- **Développez un plan de communication** : il est souvent plus facile de passer un appel longue distance après un sinistre. Identifiez donc un contact ne résidant pas dans la zone affectée pour agir comme agent de liaison central. Demandez à tous de communiquer leur état à ce contact qui transmettra les informations à d'autres. Communiquez votre plan de communication au contact ne résidant pas dans la zone affectée.
- **Déterminez des voies d'évacuation et choisissez un lieu de rassemblement** : prenez connaissance des voies d'évacuation recommandées en cas de tsunami dans votre ville, votre comté et votre région. Choisissez un lieu de rassemblement pour votre famille situé sur un terrain élevé pour chaque voie d'évacuation.
- **Élaborez un plan pour vos animaux de compagnie** : à l'exception des animaux d'assistance, les animaux de compagnie ne sont pas autorisés dans les refuges en cas de sinistre. Préparez donc une liste de membres de la famille, d'amis, de



pensions, de vétérinaires et d'hôtels où les animaux sont les bienvenus pour abriter les vôtres en cas d'urgence.

- **Personnalisez votre plan** : si vous avez des besoins spéciaux, assurez-vous d'organiser un réseau de voisins, d'amis ou de parents susceptibles de jeter un œil sur vous en cas d'urgence.
- **Étudiez à nouveau votre plan et mettez le en pratique**

Procurez-vous une trousse

Outre votre trousse de sinistre plus grande, constituez une petite trousse d'évacuation comprenant les articles suivants :

- Eau
- Collations
- Médicaments
- Transmetteur radio NOAA portable et piles
- Lampe de poche
- Documents essentiels
- Vêtements chauds

Informez-vous

Si vous êtes dans une zone côtière et que vous ressentez un fort tremblement de terre :

- Si vous vous trouvez dans un bâtiment à plusieurs étages sur la côte, rendez-vous à un étage supérieur après l'arrêt du tremblement de terre.
- Si vous vous trouvez sur un bateau, restez en pleine mer ; les tsunamis peuvent à peine être détectés en pleine mer, mais peuvent produire des courants dangereux dans les ports.
- Écoutez la radio ou la télévision pour obtenir des informations des responsables locaux et soyez prêt à évacuer rapidement.
- Si vous devez évacuer votre maison, attachez une feuille ou une serviette de couleur vive à votre porte d'entrée comme signal de détresse visible.